

## MDFT

*gezinsbehandeling voor jongeren met gedragsproblemen en/of middelengebruik*

**JJC biedt naast opname, behandeling en onderwijs, ook intensieve ambulante hulp in de vorm van Multidimensional Family Therapy (MDFT).**

### Wat is MDFT?

MDFT is een vorm van gezinstherapie die wordt ingezet ter vermindering van probleemgedrag van jeugdigen. De methode is afkomstig uit de Verenigde Staten en is daar effectief gebleken. Met 'multidimensional' wordt bedoeld dat het programma zich op meerdere leefgebieden van de jeugdige richt. Naast de gezinssituatie bijvoorbeeld ook op school of werk. Niet alleen de jeugdige zelf maar ook het gezin speelt een belangrijke rol in het programma.

### Doelgroep

MDFT is een programma voor jongeren van 13 tot 18 jaar die op meerdere leefgebieden te maken hebben met gedragsproblemen. Bijvoorbeeld problemen thuis of op school, contacten met politie en drugsgebruik. Ook de gezinnen waar deze jongeren deel van uitmaken, behoren nadrukkelijk tot de doelgroep.

### Wanneer MDFT?

MDFT kan worden ingezet tijdens een opname van de jeugdige om de intramurale behandeling te versterken of te verkorten. Poliklinische aanmeldingen kunnen in beperkte mate in behandeling worden genomen. Bijvoorbeeld jongeren die niet op JJC verblijven of om gesloten jeugdzorg te voorkomen. Ook bij een resocialisatie, zowel bij terugkeer naar het gezin als bij een overplaatsing naar een andere instelling, kan MDFT worden ingezet.

### Contra-indicaties

De contra-indicaties voor verwijzing zijn een acuut psychiatrisch beeld, suïcidaliteit, een organische stoornis die verandering belemmert of een IQ beneden 75.

MDFT wordt ook afgeraden als geen van de ouders/verzorgers bereid en in staat is om deel te nemen aan het programma of als zij de Nederlandse taal onvoldoende beheersen.

### Hoe werkt het?

Verandering en verbetering gaan niet vanzelf. In het programma zoeken we met alle betrokkenen naar de sterke kanten binnen het gezin en kijken we op welke gebieden verbetering nodig is. Door gesprekken en oefeningen worden de positieve punten versterkt en de zwakke punten verbeterd. Vooral de betrokkenheid van ouders is belangrijk. Het bijzondere aan het programma is dat er aandacht is voor alle leefgebieden. De therapeut heeft daarom ook contact met betrokkenen op school of werk en in de familie- of vriendenkring. Tijdens het programma verbetert het functioneren van het kind en wordt de kans op herhaling van probleemgedrag kleiner.

### Duur en frequentie

MDFT duurt gemiddeld vijf tot zes maanden. Het gezin heeft meerdere keren per week contact met één vaste behandelaar. De gesprekken vinden thuis plaats, maar ook telefonisch of op kantoor. Daarnaast zijn er gesprekken met school, werk, de sportclub, etc. Het contact vindt zoveel mogelijk plaats binnen kantooruren. In overleg kan wel eens een uitzondering gemaakt worden. Indien gewenst vragen we de school of werkgever schriftelijk om een regeling voor therapie onder school- of werktijd. Als er een crisissituatie is, intensiveren we het contact; de behandelaar is dan ook buiten kantooruren beschikbaar.

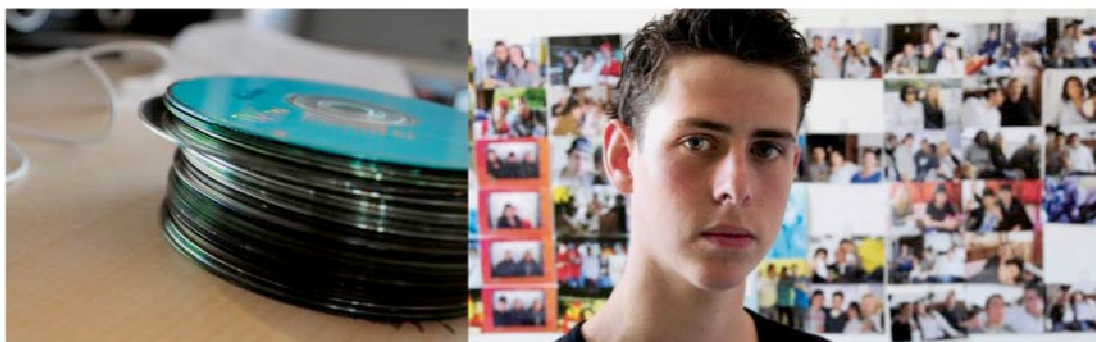
### Fases

Het programma bestaat grofweg uit drie fases:

1. het leggen van een vertrouwensbasis;
2. werken aan verandering;
3. bestendigen van positieve veranderingen.

### Stichting JJC

Monsterseweg 216  
2553 RM Den Haag  
T (070) 440 33 00  
F (070) 440 33 99  
info@stichtingjjc.nl  
www.stichtingjjc.nl



**Een professioneel team**

Het MDFT-team van JJC bestaat uit gecertificeerde behandelaars die ervaren zijn in het werken met gezinnen in de jeugdzorg. De gesprekken met de MDFT-therapeut zijn vertrouwelijk. Om de gezinnen zo goed mogelijk te helpen en voor de samenwerking in het MDFT-team vragen we de gezinnen om mee te werken aan opnamen met video-/audioapparatuur. Het spreekt voor zich dat de privacy gewaarborgd is. Verder kan de MDFT-therapeut toestemming vragen voor het afnemen van urinecontroles als er een vermoeden is van drugsgebruik bij de jongere.

**Meer weten?**

Kijk op [www.stichtingjic.nl](http://www.stichtingjic.nl) of [www.mdft.nl](http://www.mdft.nl) voor meer informatie over MDFT. Voor vragen kunt u contact opnemen met één van de MDFT-therapeuten via het algemene nummer: 070 440 33 00.