

MDFT

gezinsbehandeling voor jongeren met gedragsproblemen en/of middelengebruik

JJC biedt opname, behandeling en onderwijs. Intensief ambulante hulp, is onderdeel van het behandelprogramma. Hier leest u meer.

Wat is MDFT?

MDFT staat voor Multidimensional Family Therapy. Dit is een behandelprogramma dat het probleemgedrag van uw kind vermindert en de relaties binnen uw gezin verbetert.

De methodiek komt uit de Verenigde Staten en is succesvol. De meeste gezinnen die het programma volgen zijn positief en maken de therapie af. We werken er samen naartoe dat de positieve veranderingen niet zomaar verdwijnen als MDFT stopt.

Voor wie?

MDFT is een programma voor jongeren (12-18 jaar) met gedragsproblemen en het gezin waar zij deel van uitmaken. Er spelen verschillende problemen en uw kind dreigt op meerdere gebieden vast te lopen. Uw kind gaat bijvoorbeeld niet meer naar school, komt in aanraking met politie, er zijn terugkomende ruzies thuis, psychische problemen en er is sprake van drugsgebruik.

Wanneer MDFT?

Uw gezinsvoogd, Bureau Jeugdzorg of de Jeugd-reclassering kunnen u doorverwijzen naar MDFT. De kinderrechter kan het programma ook opleggen. Als uw kind nog niet bij JJC verblijft, kunnen we met MDFT de opname in een instelling voor gesloten jeugdzorg voorkomen. Als uw kind bij JJC verblijft, versterkt het programma de opname en wordt deze mogelijk verkort.

De MDFT-behandelaar helpt ook na het vertrek naar huis of een andere instelling, zodat het ook hier goed blijft gaan met uw zoon of dochter.

Hoe werkt het?

Verandering en verbetering gaan niet vanzelf. In het programma zoeken we met elkaar naar de sterke kanten binnen uw gezin en kijken we op welke gebieden verbetering nodig is. Door gesprekken en oefening gaan we samen de positieve punten versterken en de zwakke punten verbeteren. Bij MDFT richten we ons dus niet alleen op uw kind. Vooral uw betrokkenheid is belangrijk. Het bijzondere aan het programma is dat er aandacht is voor alle leefgebieden. De behandelaar heeft daarom ook contact met betrokkenen op school of werk, in de familie- of vriendenkring. Tijdens het programma verbetert het functioneren van uw kind en verkleinen we de kans op herhaling van probleemgedrag.

Duur en frequentie

MDFT duurt gemiddeld vijf tot zes maanden. U heeft minimaal één keer per week contact met één vaste behandelaar. De gesprekken vinden plaats op kantoor, maar ook telefonisch of bij u thuis. Ook zijn er gesprekken met school, werk, de sportclub, etc. Het contact vindt zoveel mogelijk plaats binnen kantoortijden. In overleg kan wel eens een uitzondering gemaakt worden. Indien gewenst vragen we de school of werkgever schriftelijk om een regeling voor therapie onder school- of werktijd. Als er een crisissituatie is intensiveren we het contact; uw behandelaar is dan ook buiten kantooruren beschikbaar.

Fases

Het programma bestaat grofweg uit drie fases:

1. het leggen van een vertrouwensbasis;
2. werken aan verandering;
3. vasthouden van positieve veranderingen.

U start samen met de behandelaar met het maken van een plan van aanpak. Wat willen jullie met elkaar bereiken?

Stichting JJC

Monsterseweg 216
2553 RM Den Haag
T (070) 440 33 00
F (070) 440 33 99
info@stichtingjic.nl
www.stichtingjic.nl



Vervolgens brengen we het plan in de praktijk. Hierbij kijken we goed naar uw gezinssituatie, maar ook naar vrienden en familie en hoe we de situatie ook op school, werk en vrije tijd kunnen verbeteren. In de laatste fase zullen de problemen sterk verminderd zijn. We zorgen er dan samen voor dat de behaalde resultaten blijvend zijn.

Professioneel team

Het MDFT-team van JJC bestaat uit gecertificeerde behandelaars die veel ervaring hebben in het werken met gezinnen in de jeugdzorg. De gesprekken die u heeft met de MDFT-therapeut zijn vertrouwelijk. Dit betekent dat we de inhoud van de gesprekken niet zonder overleg delen met anderen. Om u en uw gezin zo goed mogelijk te helpen, vragen we u om mee te werken aan opnamen met video/audio-apparatuur. Het spreekt voor zich dat uw privacy gewaarborgd is. Verder kan de MDFT-therapeut toestemming vragen voor het afnemen van urinecontroles bij uw kind als er een vermoeden is van drugsgebruik.

Feedback

JJC wil zichzelf steeds verbeteren. Daarom vragen we u en uw zoon/dochter na afloop van de therapie een exit vragenlijst in te vullen.

Meer weten?

Bezoek voor meer informatie over MDFT www.stichtingjic.nl of www.mdft.nl. Voor contact over MDFT kunt u het beste overleggen met de persoonlijk begeleider van uw kind.