

MDFT

Dat staat voor: Multidimensional Family Therapy

Aan de start van de opname bij JJC voeren we een aantal gesprekken met jou en je ouders. Op deze manier willen wij iedereen betrekken bij de behandeling en de hulp afstemmen op jouw situatie. We kunnen dan besluiten om ook MDFT in te zetten. Hier lees je meer over wat dat inhoudt.

Wat is MDFT?

MDFT is een programma voor jongeren die verschillende problemen tegelijk hebben. Je gaat bijvoorbeeld niet meer naar school, thuis gaat het niet goed, je hebt psychische problemen, bent opgepakt door de politie en misschien gebruik je ook drugs of alcohol. De MDFT-therapeut helpt je de problemen inzien en helpt je bij het oplossen ervan. Niet alleen je ouders worden hierbij betrokken, maar ook anderen in je omgeving, zoals school, werk en vrienden. Het programma blijkt in de praktijk goed te werken. De meeste jongeren die het volgen zijn positief en maken het programma helemaal af.

Het begin

Als eerste maak je kennis met je MDFT-therapeut. Jullie kennen elkaar nog niet dus praat je over de reden waarom je aangemeld bent voor MDFT. Wat is er mis gegaan? Wat willen jij en je ouders veranderen? Hoe kunnen we met elkaar de situatie verbeteren? En vooral: wat levert het jou op? Dat kan zijn: betere schoolprestaties, geen ruzie thuis, stoppen of minder blowen, niet meer in aanraking komen met politie, een korter verblijf bij JJC (mocht je hier geplaatst zijn).

Aan de slag

Je MDFT-therapeut maakt samen met jou en je ouders een plan om jouw doel te behalen. Hij/zij heeft niet alleen contact met jou en je ouders, maar kijkt ook hoe het op school of op je werk gaat en hoe je jouw vrije tijd doorbrengt. Als je veel blowt of

andere drugs gebruikt, wordt er keihard aan gewerkt om dat te stoppen. Je MDFT-therapeut kan daarom vragen om je toestemming voor urinecontrole. Naast de gesprekken krijg je ook praktische hulp, bijvoorbeeld bij het zoeken naar een opleiding of werk.

Klaar

Aan het einde van het MDFT-programma is jouw situatie - als het goed is - beter dan in het begin. In de laatste fase ga je er voor zorgen dat de positieve veranderingen niet zomaar verdwijnen als MDFT stopt. Dat zal niet altijd makkelijk zijn, maar je hebt in ieder geval genoeg geleerd om niet verder in de problemen te komen.

Feedback

JJC wil zichzelf steeds verbeteren. Daarom vragen we jou en je ouders na afloop van de therapie een exit vragenlijst in te vullen.

Meer weten?

Kijk op www.stichtingjic.nl, www.mdft.nl of vraag een medewerker om meer informatie over MDFT.

Stichting JJC

Monstersweg 216
2553 RM Den Haag
T (070) 440 33 00
F (070) 440 33 99
info@stichtingjic.nl
www.stichtingjic.nl

