



informatie voor ouders

Iedereen heeft een eigen verhaal

> Goed om te weten als uw kind tijdelijk bij JJC verblijft

Uw zoon of dochter gaat tijdelijk naar JJC in Den Haag. Wij gaan uw kind intensief begeleiden terwijl hij/zij bij ons verblijft, naar school gaat en behandeling krijgt. Het is belangrijk dat u als ouder goed op de hoogte bent van wat er bij ons gebeurt. Met deze brochure geven we u een indruk van onze organisatie en wat we voor elkaar kunnen betekenen.

opvoeden | behandelen | onderwijs



Wat is JJC?

JJC is een Jeugdzorg^{plus} instelling voor jongeren tussen 12 en 18 jaar die tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Bureau Jeugdzorg en de kinderrechter hebben besloten dat voor uw kind gesloten zorg nodig is. In de komende maanden verblijft hij/zij op de Monsterseweg in Den Haag. We helpen uw kind bij het verminderen van problemen en werken aan een betere toekomst.



Problemen Veel gezinnen met opgroeiende kinderen hebben te maken met problemen. Zeker in de puberteit kan het wel eens uit de hand lopen. Sommigen lopen vast en belanden in een negatieve spiraal. Wij geloven dat iedere jongere de mogelijkheid heeft om opnieuw een plek te vinden in de maatschappij.

De groepen Bij JJC verblijven ongeveer vijftig jongeren tussen 12 en 18 jaar die in een Jeugdzorg^{plus} instelling moeten wonen. Iedereen heeft veel meegemaakt. Er spelen gedragsproblemen, psychiatrische problemen, een moeilijke situatie thuis, op school, met drugs of de politie. Er zijn verschillende leefgroepen, alleen met jongens, alleen met meisjes en gemengd. Uw kind gaat naar de groep die het beste bij hem of haar past.



Uw betrokkenheid Als dingen misgaan, zorgt dat niet alleen voor problemen voor uw kind, maar heeft dat een uitwerking op het hele gezin. Als ouder kan dat een machteloos gevoel geven. Het idee dat uw opvoeding misschien gefaald heeft, kan leiden tot een gespannen situatie. Niet één situatie is dezelfde. Vaak moeten ouders ook zelf dingen veranderen in hun gedrag. Wij vinden het daarom belangrijk dat u intensief betrokken bent bij de behandeling. U wordt door ons aangesproken in de rol van ouder en opvoeder. U kunt op bezoek komen en worden uitgenodigd voor besprekingen. Als het nodig is, kan een hulpverlener van JJC ook bij u thuis komen. In het opnamegesprek maken we hier afspraken over.

Start *We starten met het opnamegesprek waarbij uw kind, u en de (gezins)voogd aanwezig zijn. Met de medewerkers van JJC praten jullie over de situatie en wat jullie als probleem zien. Het kan zijn dat uw kind en u hier verschillend over denken. Het gaat er niet om wie gelijk heeft, maar hoe we de problemen verminderen en de relatie verbeteren. Geen situatie is dezelfde. Iedereen heeft een eigen verhaal en geschiedenis. We hebben aandacht voor de inzet die in het verleden gedaan is om de situatie te verbeteren, voor de pijn, het verdriet en de gevoelens van teleurstelling. Iedere jongere, ieder gezin, iedere hulp is anders.*

School JJC werkt samen met de J.C. Pleysierschool voor voortgezet speciaal onderwijs. Samen bieden we uw kind een dagprogramma waarin onderwijs, trainingen, activiteiten en sport opgenomen zijn.

Wonen Alle jongeren hebben een eigen kamer en delen daarnaast de gezamenlijke huiskamer, douches en keuken. Er zijn huis- en groepsregels die we in het opnamegesprek zullen doornemen. U kunt de huisregels ook vinden op onze website www.stichtingjic.nl

'Hij is wel thuis, maar we praten niet met elkaar'



Colofon
Uitgave: stichting JJC | deze informatie is bedoeld voor de ouders van jongeren die tijdelijk bij JJC verblijven en is aan wijzigingen onderhevig; er kunnen geen rechten aan worden ontleend.
Verschijning: januari 2011
Tekst en vormgeving: Trichis communicatie & ontwerp
Fotografie: Paul van der Blom

* Waar we het over 'ouders' hebben, kunt u ook 'verzorgers' lezen.

Medewerkers Verandering en verbetering gaan niet vanzelf. Bij JJC werken ongeveer 120 professionals die speciaal zijn opgeleid om opgroei- en opvoedproblemen aan te pakken. Overdag zijn er altijd twee sociotherapeuten aanwezig en 's nachts één. Eén van de sociotherapeuten is de persoonlijk begeleider van uw kind. Op school heeft hij/zij ook een mentor. Uw kind, de persoonlijk begeleider en de mentor op school bespreken samen regelmatig hoe het gaat. Soms wordt een medewerker met speciale kennis ingeschakeld voor een bepaald probleem. Bij JJC werken gedragswetenschappers, activiteitenbegeleiders, trainers, een psychiater, een psycholoog en unitmanagers. Ook zijn er twee medewerkers voor geestelijke zorg waarbij uw kind met religieuze vragen terecht kan. Als het nodig is, schakelen wij voor een deel van de behandeling de hulp in van experts van buitenaf.

Hoe lang? Hoe lang iemand bij ons blijft, verschilt per jongere. Het is de bedoeling dat het verblijf niet langer duurt dan strikt noodzakelijk is. In het behandelplan spreken we deze periode af. De behandeling verloopt in verschillende fases. In de loop van de tijd krijgt uw kind meer verantwoordelijkheid en vrijheid. Het is de bedoeling dat hij of zij bij vertrek goed kan functioneren in een nieuwe omgeving.

Bezoek en verlof U kunt op bezoek komen en u wordt regelmatig uitgenodigd voor gesprekken over de voortgang. Bezoekers moeten vooraf een afspraak maken om op bezoek te komen. Verder gelden een paar strikte regels over legitimatie, bezoektijden en cadeaus of spullen die bezoekers meenemen. In een latere fase gaan de jongeren (begeleid) naar huis. Dit betekent dat uw kind voor een bepaalde tijd en onder bepaalde voorwaarden het JJC-gebouw mag verlaten. Soms is naar huis gaan niet mogelijk. Toch willen we graag dat de jongeren, als dit mogelijk is, naar verjaardagen gaan of met familie koffie drinken op zaterdag. Afspraken hierover worden gemaakt in overleg met de gedragswetenschapper en de (gezins)voogd.

‘Wij doen al zolang niets leuks met elkaar’



Dagprogramma

Alle jongeren hebben een dagprogramma. Dit is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Hierin staat hoe de dag eruit ziet. Dit programma geldt voor de hele groep. We vinden het bijvoorbeeld belangrijk dat er samen wordt gegeten. Het programma is afwisselend: van school, sport, trainingen en creatief bezig zijn tot koken, budgetteren en de krant lezen. Daarnaast zijn er trainingen (zoals sociale vaardigheid- en agressietraining). Ook is er tijd voor uw kind om zich even terug te trekken uit de groep en even alleen te zijn op zijn/haar kamer om te lezen of muziek te luisteren.

Overleg Regelmatig praten uw kind, de persoonlijk begeleider en de mentor van school over de voortgang. Hiervoor kunt u worden uitgenodigd. We bekijken of alles nog steeds volgens plan verloopt. Is dat niet zo, dan passen we het plan en het dagprogramma aan. De persoonlijk begeleider maakt verslagen van de gesprekken en bewaart ze in het dossier.

Behandelen Uw zoon of dochter krijgt een eigen behandelplan dat samen met hem/haar en met u wordt opgesteld. Daarin staat wat goed gaat, wat minder goed gaat en welke stappen nodig zijn voor verbetering van de situatie. In het opnamegesprek bepalen we samen welke behandeling goed bij jullie past. We maken afspraken over de eerste fase van de behandeling en gaan direct aan de slag. Binnen zes weken na de opname stellen we het behandelplan vast. Zolang uw kind bij JJC verblijft, werken de medewerkers met uw kind en met u aan de doelen uit het plan. De doelen vertalen we in kleine en overzichtelijke opdrachten waardoor het zelfvertrouwen groeit.

Verandering U zult zien dat uw kind steeds vaardiger en zelfstandiger wordt. We pakken de dingen aan die niet goed gaan en maken de sterke punten nóg sterker. We besteden aandacht aan het omgaan met anderen en het nakomen van afspraken. Uw kind krijgt zichzelf beter onder controle, leert verantwoordelijkheid te nemen en keuzes te maken. Als uw kind op een gegeven moment met meer verantwoordelijkheid kan omgaan, krijgt hij/zij dat ook van ons. Dit gebeurt in kleine stappen en in overleg met alle betrokkenen.

Gezinsgericht Bij de start van de opname voeren we met u en uw kind een aantal gesprekken. Op deze manier willen wij u betrekken bij de behandeling en de hulp afstemmen op de gezinssituatie. Later in het traject kan MDFT worden ingezet. Dit is een intensief behandelprogramma dat zich richt op het verminderen van probleemgedrag en het verbeteren van de onderlinge relaties in het gezin. De hulpverlener heeft dan niet alleen veel contact met u en uw kind, maar ook met andere betrokkenen in de omgeving, zoals familie, vrienden, school en werk. De MDFT-therapeut helpt u en uw kind ook na het vertrek uit JJC. Voor meer informatie over MDFT kunt u kijken op onze website of op www.mdft.nl.



‘Het lijkt wel alsof het hem allemaal niet interesseert’

‘Ik weet niet wat mijn dochter uitspookt op straat en met wie zij omgaat, ik maak me zorgen’



Privacy Alleen betrokken JJC-medewerkers en de (gezins)voogd kennen de persoonlijke situatie en het dossier van uw kind en niemand anders. Dat is zo geregeld in de wet. Als uw kind 16 jaar of ouder is, wisselen wij geen vertrouwelijke informatie uit met anderen zonder zijn/haar toestemming. Wel vinden we het belangrijk om goed samen te werken met andere organisaties. We overleggen altijd eerst met uw zoon of dochter voordat we daarmee contact opnemen. We maken alleen uitzonderingen als we wettelijk worden verplicht, bijvoorbeeld door de kinderrechter of de Raad voor de Kinderbescherming. Of wanneer we door overleg met collega's in de jeugdzorg een ernstige situatie of gevaar voor uw kind kunnen voorkomen.

Meer weten?

Op onze website www.stichtingjic.nl vindt u meer informatie, bijvoorbeeld over huisregels, privacy, het dossier, de cliëntenraad, klachtenprocedure, vertrouwenspersoon en dergelijke. Mocht u liever iemand spreken, neem dan gerust contact met ons op.

